

COACHING NUTRITION & SPORT ACCOMPAGNEMENT EXPERT

Bilan Nutritionnel : 80€

Coaching 3 mois : 320€ par mois



- ✓ Consultation Bilan-Santé de 90 minutes
- ✓ Faire le point sur vos habitudes alimentaires et sportives
- ✓ Remise d'un plan alimentaire et sportif 100% personnalisé
- ✓ Mise en place de bonnes habitudes alimentaires et d'une routine sportive
- ✓ Un suivi intensif en nutrition et sport : une consultation de 60 minutes chaque semaine
- ✓ Conseils, explications, écoute selon vos besoins
- ✓ Disponibilité via whatsapp pour toute question



*Énergie, équilibre et
santé globale : le
duo NUTRITION &
ACTIVITÉ PHYSIQUE*

