



CONSULTATION À LA CARTE

Séance à la carte : 65€
Consultation d'une heure

- ✓ Consultation de 60 minutes en visioconférence
- ✓ Faire le point sur vos habitudes alimentaires et sportives
- ✓ Faire le point sur votre relation avec l'alimentation
- ✓ Conseils en nutrition et/ou sport, adaptés à votre problématique santé
- ✓ Mise en place d'objectifs précis pour des résultats concrets



***Un rendez-vous ponctuel
sans engagement, pour
faire le point, ajuster et
repartir du bon pied***

”

