

COACHING NUTRITION AUTONOMIE

Bilan Nutritionnel : 80€
Coaching 3 mois : 135€ par mois

- ✓ Consultation Bilan-Santé de 90 minutes
- ✓ Faire le point sur vos habitudes alimentaires
- ✓ Remise d'un plan alimentaire 100% personnalisé
- ✓ Mise en place de bonnes habitudes alimentaires
- ✓ Deux consultations de 30 minutes dans le mois pour faire le point
- ✓ Conseils, explications, écoute selon vos besoins
- ✓ Disponibilité via whatsapp pour toute question



***je vous donne toutes
les clés pour devenir
autonome dans
votre alimentation***

