

COACHING NUTRITION ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Bilan Nutritionnel : 80€
Coaching 3 mois : 220€ par mois

- ✓ Consultation Bilan-Santé de 90 minutes
- ✓ Faire le point sur vos habitudes alimentaires
- ✓ Remise d'un plan alimentaire 100% personnalisé
- ✓ Mise en place de bonnes habitudes alimentaires
- ✓ Un suivi intensif en nutrition : une consultation de 30 minutes chaque semaine
- ✓ Analyse de votre assiette alimentaire chaque semaine
- ✓ Conseils, explications, écoute selon vos besoins
- ✓ Disponibilité via whatsapp pour toute question



***Un accompagnement
sur-mesure, semaine
après semaine pour
ancrer durablement de
nouvelles habitudes
alimentaires***

