

#OFFRE

COACHING PREMIUM PLUS NUTRITION - SPORT MASSAGES AMMA-ASSIS

Bilan Nutritionnel : 70€

Coaching 3 mois : 370€ par mois

- ✓ Consultation Bilan-Santé de 90 minutes
- ✓ Faire le point sur vos habitudes alimentaires et sportives
- ✓ Remise d'un plan alimentaire et sportif 100% personnalisé
- ✓ Mise en place de bonnes habitudes alimentaires et d'une routine sportive
- ✓ Un suivi intensif en nutrition et sport : une consultation de 60 minutes chaque semaine
- ✓ Conseils, explications, écoute selon vos besoins
- ✓ Disponibilité via whatsapp pour toute question

✓ 2 massages Amma-Assis de 45 minutes, chaque mois

Un accompagnement complet et sur-mesure pour prendre soin de vous dans sa globalité et transformer votre santé

