



**#OFFRE**

## **CONSULTATION À LA CARTE**

### ***Séance à la carte***

**60€** - consultation d'une heure

- ✓ Consultation de 60 minutes en visioconférence
- ✓ Faire le point sur vos habitudes alimentaires, et vos habitudes sportives
- ✓ Faire le point sur votre relation avec l'alimentation
- ✓ Conseils adaptés à votre problématique
- ✓ Conseils en nutrition et/ou sport
- ✓ Mise en place d'objectifs précis pour des résultats concrets



***Une consultation  
pour clarifier votre  
objectif santé avec  
un premier  
diagnostic établi***

